

S
T
E
G
T
S
M
Ø
R
F
I
S
K
M
E
D
R
O
S
M
A
R
I
N
O
G
C
H
I
L
I

STEGT SMØRFISK MED ROSMARIN OG CHILI

2 STK. SMØRFISK
2 GRENE ROSMARIN
2 SNITTET CHILI
2 SKIVER CITRON
OLIVENOLIE
SALT OG PEBER

Varm lidt olivenolie på en pande og steg fisken i 4 - 5 minutter, sammen med rosmarin (det giver en dejlig smag til fisken). Krydr med salt og peber.

Drys med snittet chili og server evt. med kogte ris eller et godt brød og en frisk salat.